



**INSTITUTE  
FOR EVIDENCE  
BASED HEALTH**

Advancing Knowledge  
Transforming Healthcare

## **SHORT COURSE** **Saúde Digital: do Conceito à Ação**

**21 de Novembro de 2023 | 09.00H**

ISBE – FMUL, Ed. Reynaldo dos Santos, Sala 3.43

- **NUNO DO AMPARO** | USP ACES ALENTEJO CENTRAL
- **JUAN RACHADELL** | INSTITUTO DE SAÚDE BASEADA NA EVIDÊNCIA (ISBE) | EUPHA DIGITAL HEALTH SECTION

### **PROGRAMA PROVISÓRIO**

- 08.45H **RECEPÇÃO E CREDENCIAÇÃO.**
- 09.00H **INTRODUÇÃO À SAÚDE DIGITAL: HISTÓRIA, DEFINIÇÕES E CONCEITOS.**  
**(30 MIN - TEORIA)**
- 09.30H **EXEMPLOS PRÁTICOS DE INTERVENÇÕES EM SAÚDE DIGITAL.**  
**(30 MIN – TEORIA E DISCUSSÃO)**
- 10.00H **PLANEAMENTO EM SAÚDE I (DIAGNÓSTICO, PRIORIZAÇÃO, OBJETIVOS E ESTRATÉGIAS).**  
**(30 MIN - TEORIA)**
- 10.30H **COFFEE-BREAK**
- 10.50H **EXERCÍCIO PRÁTICO: PRIMEIRO DRAFT DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE DIGITAL**  
**(30 MIN - PRÁTICA).**
- 11.20H **DESIGN THINKING**  
**(30 MIN - TEORIA)**
- 11.50H **EXERCÍCIO PRÁTICO: DESIGN THINKING EM AÇÃO.**  
**(30 MIN - PRÁTICA)**
- 12.20h **PLANEAMENTO EM SAÚDE II (PROGRAMAS, PROJETOS, EXECUÇÃO, MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO).**  
**(40 MIN - TEORIA)**
- 13.00H **ALMOÇO**
- 14.00h **EXERCÍCIO PRÁTICO: SEGUNDO DRAFT DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE DIGITAL.**  
**(30 MIN - PRÁTICA)**
- 14.30H **TEORIA DA MUDANÇA.**  
**(30 MIN - TEORIA)**
- 15.00h **EXERCÍCIO PRÁTICO: TEORIA DA MUDANÇA APLICADA.**  
**(30 MIN - PRÁTICA)**
- 15.30h **DESAFIOS À IMPLEMENTAÇÃO DE INTERVENÇÕES EM SAÚDE DIGITAL.**  
**(30 MIN - TEORIA)**



**INSTITUTE  
FOR EVIDENCE  
BASED HEALTH**

Advancing Knowledge  
Transforming Healthcare

16.00h **EXERCÍCIO PRÁTICO: DESAFIOS E SOLUÇÕES.  
(30 MIN - PRÁTICA)**

16.30H **COFFEE-BREAK**

16.50h **AVALIAÇÃO DE INTERVENÇÕES EM SAÚDE DIGITAL.  
(30 MIN - TEORIA)**

17.20h **EXERCÍCIO PRÁTICO: AVALIAÇÃO DE INTERVENÇÕES EM SAÚDE DIGITAL.  
(40 MIN - PRÁTICA)**

18.00h **ENCERRAMENTO**

**Será emitido Certificado de Participação** (assiduidade  $\geq 75\%$ ).

O *short course* de Saúde Digital do ISBE terá uma componente teórica e uma componente prática. A participação ativa na componente prática é opcional, mas altamente recomendada para que os participantes possam tirar o máximo proveito do curso. Para esse efeito, recomenda-se que os participantes se façam acompanhar de suporte digital ou físico para escrever.